



Vesa Nikkanen



Teemu Rintala

Tervetuloa mukaan soveltavan luontoliikunnan Polku luontoon -tilaisuuteen Itä-Suomeen!

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille. Kohderyhmänä ovat terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen sekä liikunnan ammattilaiset ja asiantuntijat, luontoliikuntapaikkojen ylläpitäjät ja palveluiden tuottajat sekä muut luontoliikunnasta kiinnostuneet toimijat.

Tilaisuuden tavoitteena on lisätä tietoa ja osaamista soveltavasta luontoliikunnasta ja edistää soveltavan luontoliikunnan toteutumista. Soveltavassa liikunnassa on kyse sellaisten henkilöiden liikunnasta, joilla voi olla vamman, sairauden, toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan. Liikunta vaatii tällöin soveltamista ja erityisosaamista. ([www.soveli.fi](http://www.soveli.fi))

Tilaisuus on osa Polku luontoon -hanketta, jota toteuttaa Metsähallitus yhteistyössä Soveltava liikunta SoveLi ry:n ja kumppaniverkoston kanssa.

Punkaharjun tilaisuuden painoituksena esteettömyys ja apuvälineet luontoliikunnan mahdollistamisessa sekä luontomatkailu ja erilaiset aktiviteetit.

Tilaisuus järjestetään Hotelli Punkaharjulla [www.hotellipunkaharju.fi](http://www.hotellipunkaharju.fi), Harjutie 596, 58450 Punkaharju ja sen lähiympäristössä Punkaharjun luonnonsuojelualueella, [www.luontoon.fi/punkaharju](http://www.luontoon.fi/punkaharju)

# Polku luontoon -tilaisuus

## Punkaharjulla 9.5.2018

### OHJELMA

8.30–9.30 aamukahvit

Alustukset

9.30 tilaisuuden avaus

9.30–9.45

**Polku luontoon**

*Riikka Mansikkaviita, Metsähallitus*

9.45–10.00

**Luontoliikuntaa pitkäaikaisairaille ja vammaisille**

*Virpi Mäkinen, SoveLi ry*

10.00–10.30

**Luontoliikuntareitit ja esteettömyyden huomiointi**

*Ville Keränen, Pieksämäen kaupunki*

10.30–11.45

**Esteettömyys ja apuvälineet luontoliikunnassa**

*Jukka Parviainen, Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAA ry*

11.45–12.00

**Mahdollisuus kommenttipuheenvuoroihin**

12–13 lounas (omakustanteinen)

13–16 iltapäivän apuvälinetestausta ja palvelumuotoilu

Tutustaan lähireiteillä erilaisiin luontoliikunnan apuvälineisiin.

Pureudutaan päivän teemoihin palvelumuotoilun keinoin.

16.00 tilaisuuden päätös



Sasa Dolinsek



METSÄHALLITUS

[luontoon.fi](http://luontoon.fi) [retkikartta.fi](http://retkikartta.fi)



Kati Vähäsarja



Mari Linnell

**Ilmoittautumiset tilaisuuteen sähköpostitse 30.4.2018 mennessä osoitteeseen: [riikka.mansikkaviita@metsa.fi](mailto:riikka.mansikkaviita@metsa.fi)**

Lisätietoa kehittämistoiminnasta ja tilaisuudesta:

Metsähallitus, projektipäällikkö  
**Riikka Mansikkaviita,**  
[riikka.mansikkaviita@metsa.fi](mailto:riikka.mansikkaviita@metsa.fi)  
040 3594324

SoveLi ry, soveltavan liikunnan asiantuntija  
**Virpi Mäkinen,**  
[virpi.makinen@soveli.fi](mailto:virpi.makinen@soveli.fi)  
040 551 4468

Lisätietoa hankkeesta ja kehittämistoiminnasta  
[www.metsa.fi/polkuuontoon](http://www.metsa.fi/polkuuontoon)

*Ohjelmia tarkennetaan ja niihin saattaa tulla muutoksia vielä ennen tilaisuutta. Päivitetyt ohjelmat löytyvät Polku luontoon -hankkeen sivuilta osoitteesta [www.metsa.fi/polkuuontoon/tilaisuudet](http://www.metsa.fi/polkuuontoon/tilaisuudet). Ilmoittautuneille lähetetään lopullinen ohjelma ennen tilaisuutta.*



**METSÄHALLITUS**



**SOVELTAVA LIIKUNTA  
SOVELI RY**

**Hanke saa avustusta opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnallisen elämäntavan valtakunnallisista kehittämisavustuksista.**



Mari Linnell

**Metsähallitus** on valtion maa- ja vesialueita hallinnoiva liikelaitos, jolla on sekä liiketoimintaa että julkisia hallintotohtentäviä.

**Metsähallituksen Luontopalvelut -yksikkö** vastaa lähes koko maamme luonnonsuojelualueista ja niiden luonto- ja kulttuuriympäristöjen hoidosta. Luontopalvelut ylläpitää noin 6000 km ulkoilureittejä ja 3000 huollettua taukopaikkaa kansallispuistoissa ja muissa luonto- ja historiakohteissa.

[www.metsa.fi](http://www.metsa.fi)  
[www.luontoon.fi](http://www.luontoon.fi),  
[www.retkikartta.fi](http://www.retkikartta.fi)

**Soveltava Liikunta SoveLi ry** on valtakunnallinen liikuntajärjestö, jonka jäsenenä on 18 valtakunnallista kansanterveys-, vammais- ja liikuntajärjestöä. SoveLin toiminnan tavoitteena on, että pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuudet terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan, soveltavaan liikuntaan sekä aktiiviseen elämäntapaan paranevat.

[www.sove.fi](http://www.sove.fi)



Miina Auttila



**METSÄHALLITUS**

*luontoon.fi retkikartta.fi*