

Luontoliikuntaan innostava viestintä

Minna Jokinen

Suunnittelija, Metsähallitus

Luonto lisää liikettä ja hyvinvointia -seminaari 25.4.2019



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



EERIKKILÄ
BRINGING OUT THE BEST SINCE 1141



Luontoliikkujan vuosikello


- Ideoita ja vinkkejä joka kuukaudelle
- Kohderyhmänä lapset, nuoret ja lapsiperheet
- Paperisena jaossa luontokeskuksella sekä vapaasti ladattavissa hankkeen sivuilta
- Esim:

HUHTI

- Muuttolinnut palaavat. Kävele pellonlaitaan tarkkailemaan lintuja.
- Rakenna kaarnavene ja laske se vesille.
- Lähde sammakkoretkelle kuuntelemaan keväistä kurnutusta.
- Suunnista kartan ja kompassin avulla. Tai oletko kokeillut mobiilireittiä?

Luonto lisää liikettä

...KOKO VUODEN!



TAMMI

- Tulei tänä tammikuuna? Käsittelet kummit on kukaan?
- Tanssi, mikä voi osuutua on lämpimämpi kuin kani!
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

HELMI

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

MAALIS

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

HUHTI

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

HEINÄ

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

ELO

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

SYYS

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

LOKA

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

MARRAS

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

TOUKO

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

KESÄ

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

LOUKU

- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?
- Käsittelet kummit on kukaan?

#luontolisääliikettä #movedbynature #erikkiläoutdoor #hämeenjärviylänkö

LUONTO LISÄÄ LIIKETTÄ –JUNNE 2017–2019 EDELTÄN LASTEN JA NUORTEN LUONNOS- JA LIIKKELUONTOA LIIKKELUONTOA. PÄÄRAHOITAJA ON EUROOPAN ALUEKEHITYSRAHASTO.



Forssan seutua esittelevä luontoliikuntakartta

• Kuntien luontoliikuntamahdollisuudet

- Luontopolut
- Reitit
- Frisbeegolfradat
- Lintutornit
- Uimapaikat...

• Painatus ja verkkoversio tulossa seminaarin jälkeen

- Verkkoon myös infosivu, jossa lisätietoja kohteista



Luento lisää liikettä -video

Tekijä: Miikka Jouhkimainen / Crazy legs



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



EERIKKILÄ
BRINGING OUT THE BEST SINCE 1949

