

## Luonto lisää liikettä -hankkeen kuulumiset

---

### Uudet hanketyöntekijät

Hankkeen projektipäällikkö Kati Vähäsarja on siirtynyt Kuopion kaupungin hyvinvointipalvelujen suunnittelijaksi ja projektisuunnittelija Johanna Ahtiainen jäi äitiyslomalle. Molemmat lähettävät kiitokset ja terveiset hankkeessa mukana olleille ja yhteistyökumppaneille.



Hankkeen projektipäällikkönä aloitti 3.9. FM Päivi Pälvimäki ja projektisuunnittelijana 27.8. MMM Minna Jokinen. Päivi on tehnyt pitkään ulkoilun sisällöntuotanto-, koulutus- ja viestintätöitä muiden muassa Suomen Ladulle ja toiminut vesiliikunnan, luontomatkailun ja luovan alan yrittäjänä sekä koordinoanut erilaisia projekteja. Minna on vuosi sitten valmistunut ja työskennellyt pääasiassa asiakaspalvelutehtävissä, kuten oppaana Korteniemen perinnetilalla. Molemmat ovat intohimoisia luontoliikuntaharrastajia ja niinpä hankkeen teemat ovat lähellä molempien sydäntä. *Kuvassa Minna ja Päivi hankkeen rastilla Poronpolku-kuntoliikuntatapahtumassa 30.9.2018.*

---

### Lasten ja nuorten luontoliikunnan kehittämisen pilottiryhmät

Hankkeen pilottiryhmät, eli lähes 100 viidesluokkalaista neljästä eri koulusta, vierailivat syyskuussa Liesjärven kansallispuistossa sekä Hämeen luontokeskuksen ja Eerikkilä Sport & Outdoorin lähimaastossa. Retket olivat kaksipäiväisiä ja yöt vietettiin maastossa telttaillen.

Lapset vierailivat Korteniemen perinnetilalla, jossa tutustuttiin vanhoihin rakennuksiin ja niiden käyttötarkoituksiin. Lisäksi laitumella käyskentelevät lampaat ja pihapiirin kanat tulivat tutuiksi, unohtamatta perinteisiä kisailuja, kuten köydenvetoa, renkaanheittoa ja puujaloilla kävelyä. Päivään kuului myös noin viiden kilometrin mittainen patikointi perinnetilalta Pirttilahteen. Matkalla nautittiin hienoista maisemista sekä tietysti maukkaista eväistä.

Toisen päivän ohjelmassa oli lasten luonto-challenge, jossa lapset ratkoivat erilaisia tehtävärasteja Eerikkilän ja Hämeen luontokeskuksen ympäristössä. Tehtävät vaihtelivat kasvien tunnistamisesta fatbike-pyöräilyyn ja etappiin kuului myös vesistön ylitys SUP-laudalla. Challengeen jälkeen lapset tutustuivat luontokeskuksen pihalla sirkukseen erilaisten jongleerausharjoitusten avulla. Toisten temppuilla sirkustaiteilijan opissa, tutustuivat toiset poneihin ja niiden kanssa kommunikoimiseen. Yksi ryhmistä kokeili lisäksi jousiammuntaa. Myös [Forssan lehti](#) ja [Maaseudun tulevaisuus](#) kävivät seuraamassa koululaisten menoa.



Kaiken kaikkiaan päivät tarjosivat runsaasti uusia kokemuksia ja seuraavia pilottiretkiä odotetaan jo hartaasti. Päiviä toteuttaneille toimijoille järjestetään lokakuun aikana palautetilaisuus, jossa arvioidaan pilottien onnistumista ja kehittämistarpeita. Tilaisuudessa käydään läpi myös lapsilta kerättyä palautetta.

Talven pilottijaksoa koskevan suunnittelupalaverin ajankohtaa ei ole vielä päätetty. Tilaisuudesta ilmoitetaan erikseen, kun ajankohta varmistuu. Mukaan toivotaan runsaasti toimijoita, pilotit ovat loistava mahdollisuus kehittää omia palveluja.

---

## Hämeen luontokeskus - E. Outdoor center

**Hämeen luontokeskuksen varhaiskasvatuksen luontoliikuntatapahtumassa** lauantaina 6.10. klo 10-14 hanke on mukana luonto- ja liikuntatehtävillä.

**Eerikkilä Trail Run** juostaan lauantaina 13.10. klo 9 alkaen Hämeen järviylängön mainioissa maisemissa. Reitit kulkevat Ruostejärven virkistysalueen ja Liesjärven kansallispuiston maastossa Ilvesreitien polkuja mukaillen. Matkoina on 42 km, 28 km ja 10 km. Ilmoittautuminen [tästä linkistä](#).

**Ruostejärven Eräjorma - lapsen ja aikuisen luontopäivää** vietetään lauantaina 13.10. klo 10-13 Hämeen luontokeskuksessa. Päivän aikana patikoidaan noin kolme kilometriä metsämaastossa rauhalliseen tahtiin sekä kalastetaan ja tulistellaan. Järjestäjänä Loimunalle. Lue lisää [tapahtuman Facebook-sivulta](#).

---

## Hämeen järviylängön retkikohteet

Hämeen järviylängön reittien ja luontokohteiden esittely Retkipaikka-kanavassa jatkuu. Hieno retkeily- ja vesiliikuntakohde Iso-Melkutin loistaa kirkkaasti uudessa blogikirjoituksessa. Tutustu siihen ja muihin [Hämeen järviylängön kohteiden esittelyihin](#).

[Retkipaikan lukijamatka](#) suuntautuu 20.10. Torronsuon ja Liesjärven kansallispuistoihin, Hämeen luontokeskukseen, Saaren kansanpuistoon ja Kaukolanharjun näkötorniin.

Metsien kätkemä -tv-sarjan toisen tuotantokauden toisessa jaksossa *Hämeen Härkätiellä* tutustutaan Torronsuohon, Letkun kylän mystisiin kuppikiviin sekä muihin luonto- ja muinaisjäännskohteisiin tien varrella. Jakso esitetään TV 1:ssä torstaina 1.11. Toinen tuotantokausi on kokonaan katsottavissa jo 25.10. [YLE Areenassa](#).



---

## Musti Run -tapahtuma 10.5. onnistui hienosti



Hankkeen järjestämä koko perheen HAUUska polkujuoksutapahtuma Musti Run Liesjärven kansallispuistossa oli hyvän mielen tapahtuma koiraperheille ja muille reippailijoille. Tapahtumaan osallistui kolmisensataa kävelijää ja juoksijaa. Sää hemmotteli osallistujia.

Katso parhaita paloja [tapahtumavideosta](#). Myös YLE:n Mennään metsään -polkujuoksukiertue oli tapahtumassa mukana, katso myös [polkujuoksukiertueen video](#). Toivottavasti Mustit juoksevat ensi vuonna monessa uudessa paikassa. Iso HAUUska kiitos yhteistyökumppaneille, tapahtuman teossa mukana olleille ja reippailijoille!

---

## Tulevia tapahtumia

HAMK:in Digital-hanke, LAMK:in Virtuaaliluonto-hanke sekä Retkipaikka järjestävät ajankohtaisen Luontomatkailuseminaarin Nuuksion Haltiassa torstaina 11.10.2018 klo 9-14.30. Tutustu [ohjelmaan](#) ja ilmoittaudu [tästä](#).

### Suunnitteilla myös seuraavia tapahtumia

- lasten ja nuorten talven luontoliikuntatapahtumat (talvi ja kevät 2019)
- luontoliikunta- ja matkailupalvelujen koulutusta alueen yrittäjille (syksy 2018, talvi 2019)
- kansainvälinen luontoliikuntaseminaari (kevät 2019)

Uudet ideat ja rohkeat aloitteet ovat tervetulleita!

---

# Värikkäitä ulkoilupäiviä toivottaa

Luonto lisää liikettä -hanke

Päivi Pälvimäki, projektipäällikkö

[paivi.palvimaki@metsa.fi](mailto:paivi.palvimaki@metsa.fi)

puh. 040 651 2122

Minna Jokinen, suunnittelija

[minna.jokinen@metsa.fi](mailto:minna.jokinen@metsa.fi)

puh. 040 543 7267



+ hankekumppanit

[www.metsa.fi/luontolisaaliiketta](http://www.metsa.fi/luontolisaaliiketta)

[www.eerikkila.fi/luontokeskus](http://www.eerikkila.fi/luontokeskus)



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



EERIKKILÄ  
BRINGING OUT THE BEST SINCE 1949

